



**Stages Nathalie Pelletier**  
Canada – France – USA – Espagne



# **SAMBA RIDE**

**Nathalie Pelletier – Octobre 2016**

Ligne Samba - 32 comptes - 2 murs - Novice  
**Que te vaya bien / Dancesport Samba**  
**Bumpy ride / Mohombi**

Intro : 32 temps

**1-8 SAMBA STEP, SAMBA STEP, CROSS SHUFFLE ½ TURN**

- 1&2 PD croisé devant pg, PG de côté, PD sur place
- 3&4 PG croisé devant pd, PD de côté, PG sur place
- 5&6& PD croisé devant pg, PG de côté, PD croisé devant pg, PG de côté
- 7-8 PD croisé devant pg, PG assemblé au pd (en faisant progressivement ½ t.a.d) → *mur 6 h*

**9-16 WALK, WALK, KICK & WALK, PIVOT ½ TURN, PIVOT ¼ TURN**

- 1-2 PD avant, PG avant
- 3&4 PD kick avant, PD assemblé au pg. PG avant
- 5-6 PD avant, ½ t.a.g. – PG sur place → *mur 12 h*
- 7-8 PD avant, ¼ t.a.g. – PG sur place → *mur 9 h*

**17-24 3 X TOES SWITCH, HOOK, TOE, TOGETHER, 3 X TOES SWITCH, HOOK, TOE**

- 1&2& PD pointe avant, PD assemblé au pg, PG pointe avant, PG assemblé au pd
- 3&4& PD pointe avant, PD crochet devant pg, PD pointe avant, PD assemblé au pg
- 5&6& PG pointe avant, PG assemblé au pd, PD pointe avant, PD assemblé au pg
- 7&8& PG pointe avant, PG crochet devant pd, PG pointe avant, PG assemblé au pg

**25-32 KICK FWD, OUT OUT, KNEE POP, KICK FWD & BACK TOUCH, BODY ROLL ¼ TURN**

- 1&2 PD kick avant, PD de côté, PG sur place
- 3&4 Soulever plantes des pieds et plier genoux (finir poids sur pg)
- 5&6 PD kick avant, PD assemblé au pg, PG pointé arrière
- 7-8 ¼ t.a.g. – PG sur place en faisant un body roll, PD assemblé au pg → *mur 6 h*

**REPRENDRE DU DÉBUT...**

Amusez vous !

**Nathalie Pelletier**

Fais-moi danser – Montréal 514-299-0814

<https://www.facebook.com/groups/145310288832337/>

<http://faismoidanser.e-monsite.com>

ou [faismoidanser@hotmail.com](mailto:faismoidanser@hotmail.com)

Amis de la danse, lors de votre venue à Montréal : venez danser avec nous  
au STUDIO 361 tous les lundis et jeudis situé au 8600, rue Parkway à Montréal (Anjou)