

Sunshine Dance



Second Hand Heart

Chorégraphe : Maggie Gallagher (Oct. 2015)

Niveau : Intermediaire 64 comptes 4 Murs

Musique: Second Hand Heart by Ben Ha enow feat. Kelly Clarkson

Intro 8 comptes

S1: TOUCH BALL CROSS, SIDE, ¼ L SAILOR, WALK R, ½ R, ½ R SHUFFLE

1&2,3 Toucher PD à coté, mettre pdc sur PD, croiser PG devant PD, PD à D

4&5 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à G avec PD à D, PG devant **9h00**

6-7 Avancer PD, ½ tour à D en posant PG derrière, **3h00**

8&1 ¼ de tour à D en posant PD à D, PG à côté PD, ¼ de tour à D avec PD devant **9h00**

S2: ROCK FWD, ½ L SHUFFLE, ¼ L SIDE, L SAILOR

2-3 Rock PG devant , revenir pdc sur PD

4&5 ¼ de tour à G avec PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour à G avec PG devant

6 ¼ de tour à G avec grand pas PD à D **12h00**

7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G * **Restart ici au mur 2**

S3: CROSS ROCK, TRIPLE FULL TURN, ROCK FWD, JUMP BACK L, R, WALK BACK

1-2 Rock PD croisé légèrement devant PG , revenir pdc sur PG

3&4 Triple tour complet à D (D ,G,D)

5-6 Rock PG devant, revenir pdc PD

&78 Faire un petit saut en reculant PG à G et PD à D, reculer PG

S4: ROCK BACK, R KICK BALL CHANGE, R DOROTHY, L DOROTHY

1-2 Rock PD derrière, revenir pdc sur PD

3&4 Coup de pied D devant, PD à côté PG, PG à côté PD

5-6& PD devant, bloquer PG derrière PD, PD devant

7-8& PG devant , bloquer PD derrière PG, PG devant

S5: SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, ¼ L, ½ L SHUFFLE

1-2 Rock PD à D, revenir pdc sur PG

&3-4 PD à côté PG, Rock PG à G, revenir pdc sur PD

5-6 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G avec PD derrière

7&8 ¼ de tour à G avec PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour à G avec PG devant **3h00**

S6: WALK R, L, ANCHOR STEP, BACK L, R, L COASTER

1-2 Marche PD devant PG devant

3&4 Bloquer PD derrière PG , Mettre pdc sur PG, remettre pdc sur PD en reculant légèrement PD

5-6 Recule PG ,recule PD

7&8 PD derrière, PD à côté PG, PG devant

S7: ROCK FWD & TOUCH, UP, DOWN & ROCK FWD & POINT L & R

1-2 Rock PD devant, revenir pdc sur PG

&3&4 Reculer PD, Toucher pointe PG devant, Bump hanches en haut , bump hanches en bas (Garder pdc sur PD)

&5-6 PG à côté PD, Rock PD devant , revenir pdc sur PG

&7&8 PD à côté PG, Pointer PG à G , PG à côté PD, Pointer PD à D

S8: R SAILOR, BEHIND SIDE CROSS, JUMP OUT R, L, WALK BACK, L COASTER

1&2 Croiser PG derrière PD, PG à G, PD à D

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD

&5-6 Faire un petit saut en diagonale avant D avec PD à D, PG à G, Reculer PD

7&8 Se replacer à 12h00 en reculant PG, PD à côté PG, PG devant **se 3h00**

Restart : Mur 2 après 16 comptes 3h00

Final : La danse finit sur les comptes 1&2 de la section 8, remplacer ces comptes par un sailor $\frac{1}{4}$ de tour à D pour finir face à 12h00